♦ فروردين:

أرام باشيد. همه كارها بدون مشكل حل مي شوند.

♦ اردیبهشت:

♦ خرداد:

مسلماً موفق خواهيد بود.

امروزماه نو در برج سنبله می باشد. خبرهای

خوبی در مورد تغییرات سازنده در محل کار

به گوش تان می رسد. روابطتان با همکاران

خوب می شود. شاید در مورد یکی از طرح

هایتان استرس داشته باشید اما سعی کنید

امروز ماه نو در برج سنبله می باشد. اگر

دوست شهریوری دارید می توانید پیش او بروید و از او کمک بگیرید. می توانید شروع

جدیدی داشته باشید که شاید در رابطه با

ظاهر خانه و یا محل کارتان باشد که

امروز ماه نو در برج سنبله می باشد،

بنابراین تغییرات زیادی در خانه صورت

می گیرد. شاید بیش از همه سرگرم باشید

تا تصمیمات مهمی بگیرید، زیرا امروز زمان

ماه نو در برج سنبله می باشد.شاید تصمیم بگیرید،مهارتی تازه یاد بگیرید

یا کلاس جدیدی را شروع کنید.اگر به كارتان مربوط مي شود بعداً اهميت زيادي

پیدا می کند. اگر برای تفریح باشد، فعالیت

امروزماه نومی شود و در بخشی از چارت

شماست که کنترل کننده مسائل مالی

مى باشد. چە سورپريز جالبى! اگرچە

هنوز پیغامی از سیاره ها راجع به منابع

مالی شما، فرستاده نشده است، ماه جدید

امروز ماه نو در برج شماست.خبر خوبی

است زیرا می توانید در نقشه های شخصی

خودتان موفق شوید و تغییرات

سازنده ای را در زندگی ایجاد کنید. تغییرات

امروز ماه نو شده و وارد علامت خاكى

باکره می شود این زمانی است که باید با

نگرانی هایی که اخیراً به سراغتان آمده بود

مواجه شده و راه حلى براي آنها بيابيد .

حتى اگر نمى توانيد آنها را يك شبه حل و

ماه نو امروز در برج سنبله می باشد.این

قسمت ازچارت شما به دوستان، آمال و

آرزوهای شما مربوط می شود. زمانی که

فرصتی برای ایجاد تغییر پیدا کردید دیگر به عقب برنگردید و تنها به آینده فکر کنید.اجازه ندهید هیچ مانعی بر سر راه تان

امروز ماه نو در خانه شهریور قرار دارد که نشانگر بوجود آمدن موقعیت های شغلی جدید است. در ضمن این بهترین

موقع برای یادگیری یک مهارت جدید است.

در حال حاضر نیاز دارید یک استراتژی

فكرى داشته باشيد بنابراين هيچكارى را با عجله و بدون

فكر انجام ندهيد. حتى اگر خيلى براى اين كار وسوسه

فصل كنيد، همين كه بدانيد اولين قدم را در جهت حل كردن

آنها برداشته ايد بسيار احساس خوبي را به شما خواهد داد.

هم چنین ممکن است شما مشتاق امور خیریه شوید و بخواهید

ظاهري نيز خوشحال تان مي كند.

از راه رسیده و دست به کار شده است. تصمیم بگیرید، اوضاع

را تغییر داده، ورق را برگردانید و در آینده، بیشتر آینده نگر

و محتاط شوید. از قدرتی که نحوه قرار گرفتن ستاره ها به

شما می بخشند استفاده کنید و کارها را آن گونه که مایلید

♦ شهريور:

پیش بروند، آغاز کنید.

از آنها حمايت كنيد.

قرار بگیرد.

اجتماعی جدیدی را آغازمی کنید.

مناسبی برای شروعی جدید است.

دارد، مثل اتاق نشیمن قرار داده شود

و جلوی آن نیز امکان نشستن برای دو

تا سه نفر فراهم آید تا هم کاربرد این

وسیله زیر نظر باشد و هم به عنوان

یک و سیله به اجتماعی شدن کودک کمک

او از بازی کمک می کند و راحت تر

دست از کامپیوتر می کشد . ۳) به او

بگوییم قبل از بازی کامپیوتری باید

همه كارهايش مثل جمع كردن اتاق و

اسباب بازی هایش را انجام داده

باشد. ٤) از قرار دادن كامپيوتر در

اتاق کودک و هرجایی که او بتواند

دور از دید ما به بازی مشغول شود،

خودداری کنیم. به طور کلی بهتر است

کامپیوتر در محلی که جنبه عمومی



معرفی سایت

سيارات خيالى

به این سایت سر بزنید و با سیاره های خیالی موجود در آن که هنرمندانه خلق شده اند ، آشنا شوید.

騠 به بزرگترین آکواریوم جهان خوش آمدید. وارد این دره

www.tennis.org

🗜 یک سایت پرمحتوا درباره گوریل ها. در این سایت می توانید دو گوریل دست آموز به نام های کوکو و مایکل را ملاقات كنيد و ببينيد كه چطور آنها با زبان اشاره و نقاشي، شاید هم یک عکس امضاء شده از خودشان به شما

www.si.edu/natzoo

👬 می پرسید چه چیزی در این سایت جالب استِ؟ دیدن

بيلي خرسه

💤 بیلی خرسه آماده است تا با شما بازی کند. انواع بازی و سرگرمی، کتاب داستان، موسیقی کودکانه، عکس و چیزهایی که کامپیوترتان را زیبا می کند. دراین سایت،

زندگی نامه

💤 فقط کافی است نام او را بدانید. با یک کلیک در این سایت

👬 تصور کنید که در سفری فضایی ، با سیاره ای برخورد می کنید .برای زنده ماندن چه می کنید؟ مناظر اطراف چگونه

www.fi.edu/planets/gallery.html

بزرگترین آکواریوم دنیا

عمیق شوید و ببینید که در آنجا چطور ۹۰۰۰ حیوان مختلف در محیط کاملاً طبیعی خود شنا می کنند، می یرند و

بنياد گوريل

با دنیای بیرون ارتباط برقرار می کنند .

www.gorill.orgindex.html

يارك ملي حيات وحش

مسابقه هایی که می توانید در آنها شرکت کنید.

www.billybearfkids.com

مي توانيد به اطلاعات مربوط به هزاران شخص مهم و مشهور دسترسی مستقیم پیدا کنید.

www.biography.com

كشاورز - قبول نشده

۱۶ - شیوه و مسلک

جانشین - برتری ایجاد کردن

ه ۱ - از اصطلاحات شیمیایی

از سازمان های مردمی

۱ - پرنده شکار*ی* - ملکه

۲ - از بین بردن - میکروبی

که در خوک وجود دارد -

٣- دوست و همنشين - خانه

تركمن - اگر طبيب بود، سر

خویش را دوا

مى كرد! - سخن دان و شاعر

٤ - روز گذشته - حالتي بين

خواب و بیداری -ترعه -

٥ - از سيارات - باربردار

بیابان پیما -از رنگ ها

٦ - حرف تردید- از مایعات

فرار- سرزمین افراسیاب

٧ - جوى خون - قورباغه -

از استان های کشورمان-

٨ - نشان و علامت - مقام

و منزلت - پيامبر - چشم

٩ - ورزش خشن - دست

نخورده - خاطر پیشوندی

پایگاه اطلاع رسانی صلایین

www.daryanews.lr

رسم و قاعده

علامت جمع

خاك و زمين

برای نفی کلمات

گشوده

👬 با یک گردش تفریحی در پارک ملی حیات وحش چِطورید؟ شامل مجموعه ای از تصاویر حیوانات و بخشهای أمورشی

بچه های فضایی

تئاترهای زیباً، مصاحبه با افراد مشهور، بازی و سرگرمی و www.cyberkids.com

بچه ها مى توانند بچه باشند!

چشم زنبور

🚅 آیا دلتان می خواهد بدانید که حیوانات دیگر ، دنیا را چطور می بینند؟ می توانید همه چیز را در دنیا از چشمان یک زنبورعسل ببینید. یادتان باشد هرچه دیدید از چشم خودتان

cvs.anu.edu.au/andy/beby/bebyhome.html

جدول

(ع) بود- شهری در فلسطین

۲ - آلودگی است- نوعی

پاپوش قدیمی- آشنایی

مهندسی- در لباس است- به

أن طلاى سياه مى گويند!

٤ - اولين عدد- روشني

بخش است - كالسكه ران

ه - بله- غوزه پنبه - ولي -

٦ - كشور بام دنيا - كلاس

درس بزرگسالان در قدیم -

۷ - بعضی ها از آب

می گیرند- پرآکندگی است-

منقار كوتاه- از اقوام وحشى

۸ - قدم یکپا - ظرفی برای

چا*ی -* بخشی در کرمان

۹ - پیدا و ظاهر - همدم مرد-

خشكى - واحد يول تايلند

۱۰- از سازهای زهی - چاره

اندیشی - قصد کردن

۱۱ - خودنویس فرنگی -

نوشابه قديمي- حرف ترديد-

۱۲ - نام كوچك انيشتين -

توانگر و مالدار -

۱۳ - سست و شکننده -

. خاک کوزہ گری

مایه حیات

تعرفه ایرانسل به ثانیه تبدیل شد

جستجو در اینترنت (برای کودکان

بزرگتر) و بازی های ویدئویی می

شود، باید بین یک ساعت تا حداکثر

دو ساعت در روز تعیین شود.

بازی کامپیوتری دارد و بعد یک برنامه

تلویزیونی می بیند و مدتی را هم

مشغول فعاليت فيزيكي و جست و

خیز است عملا جای نگرانی نیست

ولى اگر ساعت ها جلوى كامپيوتر

بازی های کامپیوتری کودکان

است و به دسته ي بازي مي چسبد ،

بیش از حد مشغول بازی کامپیوتری

است . چند پیشنهاد را برای به کنترل

درآوردن مدت بازی کامپیوتری او طرح

می کنیم: ۱. برای کودکان قبل از ارائه

بازی کامپیوتری، یک محدودیت زمانی

مشخص تعیین کنیم و مثلا به او

بگوییم که نیم ساعت وقت برای بازی

دارد و ساعت زنگ دار برای او کوک

اگر کودکمان ٤٥ دقيقه در روز ،

مديرعامل شركت ايرانسل گفت: از اين پس تعرفه مکالمات سیم کارت های دائمی این شرکت بر مبنای ثانیه آی ، ۹۲۵ ریال و تعرفه مکالمات سیم کارت های اعتباری ۸۵۲ ریال محاسبه به گزارش علم روز، علیرضا قلمبر دزفولی، با

بیان اینکه مشترکین ایرانسل می توانند مبنای محاسبه مكالمات خود را به دو روش ثانيه اى و دقیقه ای انتخاب کنند، اظهار داشت: تعرفه مكالمات سيم كارت دائمي ايرانسل در صورتي که بر اساس دقیقه محاسبه شود، همان تعرفه گذشته ٤٩٩ ريال خواهد بود. وى افزود: طى دو روز آينده طبق اطلاعيه

بهتر است كودكان زير ٣ سال اصلاً با

کامپیوتر و بازی های ویدئویی آشنا

نشوند و تا آنجا که ممکن است با

اسباب بازی های قابل لمس و واقعی

مثل خانه سازی سرگرم شوند . اما اگر

کودک زیر ٥ سال ما قبلا به این

بازی ها دسترسی پیدا کرده است و

این امر به عنوان عادتی برای او درآمده،

بايد هم اكنون به فكر شروع قانون و

تعیین حدود برای بکارگیری این

بازی ها باشیم و ابتدا باید فهمید که

کودک چقدر بازی کامپیوتری انجام

می دهد و در بقیه زمان آزادش چه

كارهايي مي كند؟ اغلب روانشناسان

رشد کودک، پیشنهاد می کنند که

مجموع زمان استفاده از صفحه

نمایشگر که شامل صفحه تلویزیون ،

تماشای فیلم ویدئو و کارتون ،

رسمى ، تعرفه هاى جديد اين شركت اعلام خواهد شد و نحوه انتخاب صورتحساب مكالمات نيزبر مبناى ثانيه و يا دقيقه به اطلاع مشتركين خواهد

دزفولی افزود: هفته جاری صورتحساب تمام

مشترکین به صورت اتوماتیک بر مبنای ثانیه

محاسبه مى شود و تنها صورتحساب مشتركينى

البته بازی باید برای کودک جذاب و لذتبخش

باشد تا کودک بتواند از محتوای آن نیز مسائلی

را بیاموزد . این چند نکته کمک می کند انتخاب

صحیح تری در خرید این بازی ها داشته باشیم:

۱. بازی هایی را انتخاب کنیم که بازی بیش ازیک

بازیکن در آنها تشویق شده و باعث می شود که

۲. بازی هایی را انتخاب کنیم که به کودک

فرصت های پیروزی را با روش های مختلف

۱۰- صاف و مسطح - مادر باران - صد مترمربع

۱۱ - از اشکال هندسی - از انداختنی ها - ماهی

۱۲ - پایتختی اروپایی - قاصد و پیک قدیمی -

۱۳ - جمله ای فعلی به این شرح : «مفهوم اش این

قلمه درخت - باران آندک

• تازه ترین مطالب

دو یا سه نفر با هم بازی کنند.

ایرانسل ، با اشاره به ٤٤٧ ريال تعرفه شهري و دائمی اپراتور اول تلفن همراه، تصریح کرد: از

که محاسبه دقیقه ای را انتخاب کردند به صورت دقیقه محاسبه خواهد شد.مدیرعامل شرکت

نیز ۷٦٠ ریال تعرفه بین شهری سیم کارت های آنجایی که مکالمات ایرانسل به صورت یکنواخت در کل کشور محاسبه می شود میزان تعرفه های

ریال بین شهری محاسبه می شود تعرفه مناسبی اغلب بیش از ۳ دقیقه است توصیه کرد که از طرح محاسبه کارکرد بر مبنای دقیقه استفاده كنند و يادآور شد: انتخاب تعرفه دقيقه اي مكالمات سيم كارت هاى ايرانسل مورد تائيد

290 200

کنیم و به او بگوییم هنگامی که زنگ

ساعت به صدا درآمد، وقت بازی تمام

است. اگر كودك به قانون اهميت داد،

او را تشویق کنیم و برای تمام کردن

به موقع به او پاداش دهیم . ولی اگر

مى توانيم وارد مذاكره شويم و قوانين

را برای او توضیح دهیم . برای این

اعتراض كودك كه «الان وسط

بازی ام ، اینجا جای خیلی حساس

بازی است و ...» راه حلی بیاندیشیم.

اغلب بازی های کامپیوتری، قابلیت

ذخیره سازی را دارند. شاید لازم باشد

که این ذخیره سازی را به او یاد

دهیم . ۲) چند سرگرمی دیگر برای

وقتی که «زمان بازی تمام شده است»

برای کودک در نظر بگیریم . کتاب

خواندن، نقاشی کشیدن ، خوردن

خوراكى و... اين كار به انحراف توجه

قوانین بازی را نادیده گرفت

محاسبه می شد، گفت: این تعرفه بر مبنای دقیقه همچنان پابرجاست، اما در صورتی که بر مبنای ثانیه محاسبه شود ۸۵۲ ریال خواهد بود که این رقم نیز در مقایسه با تعرفه سیم کارت ها*ی* اعتباری ایراتور اول که ۹۷۰ ریال شهری و ۱۱۷۰ دزفولی به مشترکین ایرانسل که مکالمات آنها

ارايه شده مقرون به صرفه خواهد بود.

وی در خصوص تعرفه سیم کارت های اعتباری

ایرانسل که در گذشته ۱۲۰ ریال بر مبنا*ی د*قیقه

سازمان تنظيم مقررات است. مديرعامل شركت ايرانسل گفت: هم اكنون شبكه ايرانسل ٩١ شهر را تحت پوشش قرار داده وبالغ بر ۱ میلیون و ٤٥٠ هزار مشترک از این شبکه

شبكه وتيران تحت ليسانس شركت نيكراد و

بانك اطلاعات داميزشكي ايران

کند. ٥) باید توجه داشته باشیم که

كامپيوترجاى روابط اجتماعى كودك

را نگیرد و کودک به جای پیدا کردن

دوست با این وسیله ارتباط برقرار

به منظور دسترسی به کلیه اطلاعات دامپزشکی کشور راه اندازی شد . vetiran.com حاوی کلیه اطلاعات مرتبط با علم دامپزشکی نظیر متخصصين، كلينيكها، داروخانه ها، شركتها ، واحدهای پرورشی و فروشگاه های حیوانات مى باشد . شبكه وتيران يك شبكه سازماني اطلاع رسانی الکترونیکی برای جامعه دامپزشکی کشور محسوب می شود و سرویس هایی نظیر پست الكترونيكي سازماني ، دسترسى به مجله الكترونيكي تخصصي دامپزشكي ايران ، واحد کاریابی و ... را در اختیار قرار می دهد .

بانك اطلاعات سايت هاي اينترنتي ايراني

سرعت عمل و سرعت انتقال مى انجامد. بهترین کار این است که تا فرصت باقی است و کودک هنوز اولین تجربه ها را در بکارگیری این وسیله درک می کند به او کمک کنیم تا قو آنین استفاده سالم و بی ضرر از آن را بیاموزد .

نادرست را ترک می کنند. يك مصرف كننده هوشيار باشيم، آنچه به صلاح كودكمان است انتخاب كنيم ، چيزى كه مناسب

شبکه اینست (آشیانه ایران به منظور دسترسی . به اطلاعات کلیه سایت های ایرانی راه اندازی گردید. این پایگاه اطلاعاتی منحصر به یک موتور جستجوی توسعه یافته می باشد و تسهیلات ویژه ای را جهت گسترش و توسعه تجارت الكترونيكي در ايران در اختيار دارد .

به یاد داشته باشیم کودکان به آسانی به مسائل مختلف عادت می کنند ولی به سختی عادت

سن او باشد و پیام های نادرست به او ندهد.

نکاتی در مورد خرید بازی های کامپیوتری

باشد، نیازی به حضوریک پرنس و پرنسس (که این نکته ارزش یادآوری دارد که همه ی بازی های کامپیوتری و ویدئویی بد نیستند، هیچ تناسبی با سن و تجربه کودک ندارد)

۴. بنابر تحقیقات انجام شده ، بازی هایی که ۳. همچنین بدانیم که مسائل کودکانه ی زیادی محتوای خشن دارند کودک را در معرض افزایش می دهد.

است، - یک ورق - دو مصرع شعر - بعضی از

۱۶ - کلام - از شیخ نشین های عربی- به جا

۱۵ - جانوری که خود را به رنگ محیط در می

آورد - از استادان مینیاتور کشورمان

زير آن بيرون آمده اند

بازی های پرکیفیت به کودک فرصت حل مسائل مختلف زندگی و مهارت تفکر منطقی را آموزش هست که فرزندمان را سرگرم کند و آموزنده هم رفتارهای پرخاشگرانه قرار می دهند . همچنین به تقویت مهارتهای حرکتی ظریف،

سبع: www.koodakan.com

قابل تومه موانان عزيز

ازدواج یکی از مهمترین تصمیمات زندگی هر فرداست. ما معتقدیم ازدواج وانتخاب همسر نیاز به آموزش دارد. ما این امکان را برای شما میسر نموده ایم تا قبل از ازدواج با معيارها و اصول منطقى انتخاب همسر آشنا شويد. مطالب آموزشی این دوره عبار تند از :

✓ دوره طلایی آشنایی √ عشق ورزیدن √ چگونگی انتخاب همسر هناسب

قابل توجه زوج های محترم

✓ چگونه می توان از زندگی زناشویی لذت برد؟ ✓ چگونه می توان اختلافات زناشویی را حل کرد؟ ✓ چگونه می توان فرزندان را تربیت نمود؟

جهت اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن ۳۳۵۰۱۵۹-۷۲۱ تماس بگیرید.

√ ناهزدی و آغاز زندگی هشترک

شما جوانان عزیز در صورت تمایل و علاقمندی می توانید در کارگاه آموزشی که با پذیرش محدود برگزار می گردد ثبت نام نمایید. مکان ثبت نام دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی ادارات بهزیستی شهرستانها جهت اطلاعات بیشتر می توانید با **شماره تلفن ۱۵٤-۳۳۵-۷۶۱** تماس بگیرید.

پاسخ سئوالات خودرا بيابيد. مکان ثبت نام دفتر پیشگیری از آسیبهای اجتماعی ادارات بهزیستی شهرستانها

شما زوجین محترم می توانید با حضور در جلسات آموزش زندگی خانواده



✓ چگونه می توان با همسرخود ارتباط بهتری داشت ؟

آموزش زندگی خانواده راهی است برای دستیابی به پاسخ این سئوالات





امروز ماه نو در برج سنبله خواهد بود. احساس می کنید که انرژی آن شما را مجبورمی کند که کاری جدید شروع کنید. تصمیم دارید تا مشکلاتتان را حل کنید، اما اگر تصمیم بگیرید که تصویر جدیدی را كامل كنيد بيش از حد خوشحال

♦ بهمن: امروز ماه نو در شهریور با عنصر خاک مى باشد و خوشحال مى شويد اگر بدانيد که هنوز هم از نظر شخصی و هم از نظر شغلی برایتان بهترین زمان است . مصد هستید که تمامی بخشهای زندگی تان را اصلاح كنيد و تصميم شما خودش به تنهايي همه کارها را روبراه می کند . این به این معنا نیست که شما در مسیر زندگی با هیچ مبارزه و رقابتی روبرو نمی شوید . بلکه

این رقابتها آگاهی شما را بالا می بردند و سرگرمتان

هلال ماه نو در سنبله به شما اطلاعات و كمك هايي كه احتمالاً امروز مي خواهيد

اگر این یک شغل یا ترفیع است که حرکت مى كند و اگريكِ قدم مهم در معاشقه است و فقط یک پیشنهاد می خواهید به یک دوست یا همکار بدهید الان به پیش بروید هر چه هست این یک فرصت بزرگ است

که طرحهای شما را حرکت می دهد . بنابراین به پیش بروید و هراسی به دل راه ندهید که به خصوص در این ماه أين كار شما اصلا جايز نيست. برخی اوقات فرصت های طلایی در زندگی انسانها رخ می دهد که بنا به موقعیت فردی امکان استفاده از آنها برای

ما فراهم خواهد شد. زندگی شما باید سرشار ازتلاش و کوشش فراوانی باشد که البته این مهم جز در سایه ی توکل به خدا میسر نخواهد

به آینده امیدوار باشید و موقعیت های خوب را به راحتی



• مدیدترین افبار



مصرف موادی مانند نوشابه گانردار ، بفك ، جیبس و ... موجب اختلال سشد كودك مي شود اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

